



## 「コンディショニング研究会」協賛のお知らせ

首都圏・関西・東海地区を中心に 61 店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：武信 幸次）は、今月 15 日に発足した「コンディショニング研究会」（代表 杉田 正明 国立大学法人三重大学教育学部教授、博士（学術））への協賛を行うことになりました。

この「コンディショニング研究会」は“日常生活におけるコンディショニングを科学し、明日の向上を目指す”ことを目的として発足しました。国の大きな課題でもある一億総活躍社会の実現に向けて個人の生産性の維持・向上を図るために、アスリートの世界では一般的となっているコンディショニングの考え方を応用して、生活者の日々の不調を改善し、積極的に健康な生活向上に寄与することを目的としています。

ティップネスはこれまで「健康で快適な生活文化の提案と提供」を企業理念とし活動をしてきました。昨年、日本テレビ放送網と共同で「全国コンディショニング意識調査」などを実施し、生活者における「コンディショニング」の重要性への認識を深め、今回の趣旨に賛同し協賛に至りました。

今後、研究会活動を支援するとともに、ティップネスとして、企業理念実現のための更なる活動に寄与してまいります。

### 〈コンディショニング研究会の活動概要〉

- 発 足 日： 2017年3月15日
- 発 足 メンバー： 杉田 正明（国立大学法人三重大学教育学部教授、博士（学術））※代表  
川田 浩志（東海大学医学部内科教授、医学博士）  
堀江 重郎（順天堂大学医学部大学院医学研究科教授、医学博士）  
満尾 正（満尾クリニック 院長、医学博士）  
西沢 邦浩（日経 BP ヒット総合研究所主席研究員）
- 協 賛： 株式会社ティップネス、株式会社読売新聞東京本社、日本テレビ放送網株式会社
- WEB サイト URL： <https://conditioning-lab.jp>
- 活 動 概 要： ・コンディショニングに関する各種調査・研究  
「ティップネス×日テレ全国コンディショニング意識調査」(2016年11月実施)を活用した調査・研究など  
・データ、エビデンス等に基づいたコンディショニング情報の発信  
・定期総会・分科会の実施

### 〈ティップネスの活動内容〉

- 定期総会・分科会への参加、事務局サポート
- ティップネスの知見やリソースの提供
- 研究会が得た知見や実践方法の普及、啓発活動のサポート

---

### 【株式会社ティップネス 会社概要】

会社名：株式会社ティップネス／本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-4-10

(3/21より新住所に移転します：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F)／代表者：武信 幸次／

事業内容：フィットネスクラブの経営／店舗数：直営店 122 店舗 受託施設（指定管理含む）13 施設

---