

NTTレゾナント社「おうちdeフィットネス gooからだログ」に 目的別エクササイズを提供

運動支援サービス「ティップネス eメソッド」を活用して、目的別エクササイズをNTTレゾナント社「おうち de フィットネス goo からだログ」へと提供いたしました。

「おうち de フィットネス goo からだログ」は、NTT 東日本が2010年11月25日より販売開始した、家庭向けクラウドデバイス「光iフレーム」用アプリとして、「フレッツ・マーケット」から配信されています。ボディーメンテナンス、コンディション、シェイプアップ、スポーツと、4つのカテゴリで、個々の持つ悩みや目的に応じたエクササイズの動画を、約50種目配信するサービスです。

肩こりや腰痛などの悩み解消、シェイプアップなど、4つのカテゴリの中にある多様な目的に応じた、日常のエクササイズで達成するために最適な、「場所を選ばない」、「簡単」、「効果的」な運動プログラムを提供しています。



①カテゴリを選択



②目的別のエクササイズを選択



③エクササイズ動画