

HOTLUX木場店祝日スケジュール

9/16 (月・祝)	
9:00	
15	
30	
45	
10:00	マグマ ピラティス 9:30~10:30 室安 砂織
15	
30	
45	
11:00	SQUEEZE YOGA 10:50~11:50 室安 砂織
15	
30	
45	
12:00	
15	
30	
45	
13:00	F-body 13:00~14:00 樋口 昭子
15	
30	
45	
14:00	
15	
30	
45	
15:00	Care Yoga 14:30~15:30 横田 美樹子
15	
30	
45	
16:00	マグマヨーガ ベーシック 15:50~16:50 横田 美樹子
15	
30	
45	
17:00	
15	
30	
45	
18:00	Care Yoga 18:00~19:00 AZUSA
15	
30	
45	
19:00	
15	
30	
45	



«レッスン参加時のお願い»

- ・定員は20名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】2週間前から予約開始となります。
- ・キャンセル,変更は当日30分前までにご連絡をお願いいたします。