



8月～ HOTLUX梅田店スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
10:00							10:00
15							15
30							30
45							45
11:00					NEW		11:00
15	ヨガデトックス	ヨガベーシック	ヨガ骨盤調整	ヨガリラックス	SQUEEZE YOGA	ヨガリラックス	15
30	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	30
45	久保 美恵子	渡邊 朋美	東園 昭子	久保 美恵子	三宅 真由	林 尚美	45
12:00							12:00
15							15
30					NEW	NEW	30
45						8月～変更	45
13:00	ヨガベーシック	ヨガリラックス	ヨガデトックス	ヨガデトックス	Care Yoga	Care Yoga	13:00
15	12:45~13:45	12:45~13:45	12:45~13:45	12:45~13:45	12:45~13:45	12:45~13:45	15
30	高山 理恵	渡邊 朋美	林 尚美	桂田 恵美	三宅 真由	東園 昭子	30
45							45
14:00							14:00
15							15
30							30
45	ヨガリラックス	ヨガデトックス	ヨガリラックス	ヨガ骨盤調整	ヨガベーシック	ヨガリラックス	45
15:00	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30	15:00
15	渡邊 朋美	haruka	林 尚美	保原 佐佳	桂田 恵美	東園 昭子	15
30							30
45							45
16:00							16:00
15							15
30	ヨガデトックス	ヨガ骨盤調整	ヨガベーシック	ヨガリラックス	ヨガデトックス	ヨガ骨盤調整	30
45	16:15~17:15	16:15~17:15	16:15~17:15	16:15~17:15	16:15~17:15	16:15~17:15	45
17:00	吉本 佐知子	haruka	JUNKO	高山 理恵	桂田 恵美	haruka	17:00
15							15
30							30
45							45
18:00							18:00
15						ヨガデトックス	15
30						18:00~19:00	30
45						haruka	45
19:00							19:00
15	ヨガ骨盤調整	ヨガベーシック	ヨガリラックス	ヨガデトックス	ヨガ骨盤調整		15
30	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00		30
45	田原 里恵	保原 佐佳	haruka	澤野 利恵	林 尚美		45
20:00							20:00
15							15
30							30
45	ヨガデトックス	ヨガリラックス	ヨガベーシック	ヨガ骨盤調整	ヨガデトックス		45
21:00	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30		21:00
15	田原 里恵	haruka	haruka	澤野 利恵	東園 昭子		15
30							30
45							45
22:00							22:00