



新百合ヶ丘店

2018年4月

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
15							
30	ヨガデトックス	ヨガベーシック	ヨガリラックス		ヨガベーシック	ヨガ骨盤調整	ヨガデトックス
45	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30
11:00	saori	大貫晴子	kimie		小倉敬子	YUUMI	AIRI
15							
30		ヨガデトックス			ヨガデトックス	ヨガベーシック	ヨガリラックス
45		11:45~12:45			11:45~12:45	11:45~12:45	11:45~12:45
12:00	ヨガベーシック	Mamii	ヨガ骨盤調整		Rie	YUUMI	AIRI
15	12:00~13:00		12:00~13:00				
30	大貫晴子		児島美加				
45							
13:00		ヨガリラックス			ヨガ骨盤調整	ストレッチ ベーシック	セラピーボール
15		13:00~14:00			13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00
30	ヨガリラックス	大貫 晴子	ヨガデトックス		Rie	本澤優里花	宮崎紗衣
45	13:30~14:30		13:30~14:30				
14:00	児島美加	ヨガ骨盤調整	房枝		ストレッチ ベーシック	ヨガ骨盤調整	ヨガデトックス
15		14:15~15:15			14:15~15:15	14:15~15:15	14:15~15:15
30		竹花佐智子			宮崎 紗衣	yurika	児島美加
45	ヨガデトックス		ヨガベーシック				
15:00	15:00~16:00		15:00~16:00				
15	浜口 奈月	ヨガリラックス	村椿		ヨガリラックス	ヨガベーシック	ヨガリラックス
30		15:30~16:30			15:30~16:30	15:30~16:30	15:30~16:30
45		高橋幸子			高橋幸子	yurika	kimie
16:00							
15							
30							
45							ヨガベーシック
17:00						ヨガデトックス	16:45~17:45
15						17:00~18:00	kimie
30						宮崎 紗衣	
45							
18:00							ストレッチ ベーシック
15							18:00~19:00
30							本澤優里花
45							
19:00	ヨガ骨盤調整	ヨガデトックス	ヨガベーシック		ヨガリラックス	ヨガリラックス	
15	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00		19:00~20:00	18:30~19:30	
30	鈴木まり子	Rie	yurika		添田美帆	宮崎 紗衣	
45							
20:00							
15	セラピーボール	ヨガ骨盤調整	ヨガデトックス		ストレッチ ベーシック	セラピーボール	
30	20:15~21:15	20:15~21:15	20:15~21:15		20:15~21:15	20:00~21:00	
45	宮崎紗衣	Rie	鈴木 まり子		本澤優里花	田中香	
21:00							
15							
30	ヨガデトックス	ヨガリラックス	ストレッチ ベーシック		ヨガベーシック		
45	21:30~22:30	21:30~22:30	21:30~22:30		21:30~22:30		
22:00	増井久美子	小倉敬子	宮崎紗衣		増井久美子		
15							
30							
45							