

2月 HOTLUX木場店スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:30							
15							
30							
45						マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 金親 佐知子	マグマヨーガ デトックス 9:30~10:30 岩月 穂波
10:00							
15							
30							
45	マグマ ピラティス 10:30~11:30 室安 砂織		マグマヨーガ 骨盤調整 10:45~11:45 吉田 みゆき	マグマヨーガ リラックス 10:30~11:30 吉田 みゆき	マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 三浦 明日香	マグマヨーガ ベーシック 10:50~11:50 轟山 弥生	マグマヨーガ リラックス 10:50~11:50 加藤 智枝
11:00							
15							
30							
45							
12:00	マグマヨーガ ベーシック 11:45~12:45 青貝 タ子			マグマヨーガ デトックス 11:45~12:45 ミエコ	マグマヨーガ リラックス 12:00~13:00 AZUSA	マグマヨーガ 骨盤調整 12:10~13:10 轟山 弥生	マグマストレッチ ベーシック 12:10~13:10 岩月 穂波
13:00							
15	マグマヨーガ デトックス 13:00~14:00 松成 広子						
30							
45				マグマヨーガ ベーシック 13:15~14:15 北野 由香里		マグマヨーガ デトックス 13:25~14:25 Asami	マグマヨーガ ベーシック 13:30~14:30 長崎 なな美
14:00					マグマヨーガ 骨盤調整 13:45~14:45 阪本 のりこ		
15							
30	マグマヨーガ リラックス 14:15~15:15 増井 久美子						
45							
15:00			マグマヨーガ デトックス 14:45~15:45 轟山 弥生	マグマヨーガ リラックス 15:00~16:00 Asami	マグマ ピラティス 15:15~16:15 室安 砂織	マグマヨーガ リラックス 14:40~15:40 内田 宗子	マグマヨーガ 骨盤調整 15:15~16:15 Mamii
16:00	マグマセラピー ボール 15:30~16:30 佐藤 あゆみ		マグマヨーガ 骨盤調整 16:00~17:00 Mamii			マグマセラピー ボール 16:00~17:00 長元 優芽	
17:00							マグマヨーガ デトックス 16:30~17:30 Mamii
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							
25:00							
26:00							
27:00							
28:00							
29:00							
30:00							
31:00							
32:00							
33:00							
34:00							
35:00							
36:00							
37:00							
38:00							
39:00							
40:00							
41:00							
42:00							
43:00							
44:00							
45:00							
46:00							
47:00							
48:00							
49:00							
50:00							
51:00							
52:00							
53:00							
54:00							
55:00							
56:00							
57:00							
58:00							
59:00							
60:00							
61:00							
62:00							
63:00							
64:00							
65:00							
66:00							
67:00							
68:00							
69:00							
70:00							
71:00							
72:00							
73:00							
74:00							
75:00							
76:00							
77:00							
78:00							
79:00							
80:00							
81:00							
82:00							
83:00							
84:00							
85:00							
86:00							
87:00							
88:00							
89:00							
90:00							
91:00							
92:00							
93:00							
94:00							
95:00							
96:00							
97:00							
98:00							
99:00							
100:00							

休館日

«レッスン参加時のお願い»

- ・定員は20名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】
- ・祝日は、特別スケジュールになります。

