

無料体験会期間：1月4日～1月17日

各レッスン定員16名となっておりますので早めにご連絡くださいませ！

■体験の流れ■

- ①事前にご希望レッスンのご予約をお願いいたします。
- ②レッスン当日30分前より受付を行っております。フロントにて体験申込の旨、お申し出ください。
- ③ロッカーにてお着替えいただき、レッスンにご参加いただけます。
- ④レッスン終了後、シャワーがご利用いただけます。
- ⑤レッスン終了後、1時間以内にご退館手続きをお願いいたします。
※ご退館手続き・アンケートにご協力いただいております。

■ご予約方法■

- ①下記レッスン一覧よりご希望のレッスンをお選びください。
- ②ご予約専用ダイヤルよりお電話にてご連絡ください。

・専用ダイヤル：070-01490-0347または070-1275-2066

※お電話がつながりにくくなることが予想されます。予めご了承くださいませ。



HOTLUXレッスンスケジュール 新百合ヶ丘店

	月	火	水	木	金	土	日	1月4日(木) 特別営業日	1月8日 (金)
7:00									
15									
30									
45									
8:00									
15									
30									
45									
9:00									
15									
30									
45									
10:00									
15									
30	ヨガデトックス 10:30~11:30 saori	ヨガベーシック 10:30~11:30 大貫晴子	ヨガリラックス 10:30~11:30 kimie		ヨガベーシック 10:30~11:30 小倉敬子	ストレッチ ベーシック 10:30~11:30 本澤優里花	ヨガデトックス 10:30~11:30 AIRI	ヨガリラックス 10:30~11:30 房枝	ヨガデトックス 10:30~11:30 saori
45									
12:00	ヨガベーシック 12:00~13:00 大貫晴子	ヨガデトックス 11:45~12:45 Mamii	ヨガ骨盤調整 12:00~13:00 児島美加		ストレッチ ベーシック 11:45~12:45 田中香	ヨガ骨盤調整 11:45~12:45 tomomi	ヨガリラックス 11:45~12:45 AIRI	ヨガベーシック 11:45~12:45 児島美加	ヨガベーシック 12:00~13:00 大貫晴子
13:00									
15									
30	ヨガリラックス 13:30~14:30 児島美加	ヨガリラックス 13:00~14:00 大貫晴子	ヨガデトックス 13:30~14:30 房枝		ヨガ骨盤調整 13:00~14:00 有川	ヨガベーシック 13:00~14:00 tomomi	セラピーボール 13:00~14:00 宮崎紗衣	ヨガデトックス 13:00~14:00 房枝	ヨガリラックス 13:30~14:30 児島美加
45									
14:00									
15									
30									
45									
15:00	ヨガデトックス 15:00~16:00 浜口 奈月	ヨガ骨盤調整 14:15~15:15 竹花佐智子	ヨガベーシック 15:00~16:00 tomomi		ヨガデトックス 14:15~15:15 有川	ヨガ骨盤調整 14:15~15:15 AIRI	ヨガデトックス 14:15~15:15 児島美加	ヨガ骨盤調整 14:15~15:15 内田真美	セラピーボール 15:00~16:00 田中香
16:00									
15									
30									
45									
17:00									
15									
30									
45									
18:00									
15									
30									
45									
19:00	ヨガ骨盤調整 19:00~20:00 鈴木まり子	ヨガデトックス 19:00~20:00 有川	ヨガベーシック 19:00~20:00 鈴木まり子		ヨガリラックス 19:00~20:00 添田美帆				
20:00									
15									
30	セラピーボール 20:15~21:15 宮崎紗衣	ヨガ骨盤調整 20:15~21:15 有川	ヨガデトックス 20:15~21:15 村椿		ストレッチ ベーシック 20:15~21:15 本澤優里花		セラピーボール 20:00~21:00 田中香		
45									
21:00									
15									
30	ヨガデトックス 21:30~22:30 増井久美子	ヨガリラックス 21:30~22:30 児島美加	ストレッチ ベーシック 21:30~22:30 宮崎紗衣		ヨガベーシック 21:30~22:30 増井久美子				
45									

■都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。

■祝日は特別スケジュールとなります。

■レッスンは全て完全予約制となっております。