

* 6月アンバサダーイベント予告 *

6月のコンディショニングテーマ 食事力を磨こう！！

*第3回アンバサダーイベント

『薬膳を使った料理作りにチャレンジして、 コンディションアップ！！』

薬膳料理家の山田奈美さんが教えてくれる薬膳を使ったお料理教室です。
コンディションアップに効果的な料理作りで、食事力に磨きをかけましょう。

開催日:2018年6月3日(日) 時間未定
場所:湘南T SITE



※写真はイメージです

*第4回アンバサダーイベント

『アスリートシェフが作るレシピを学んで、 美味しいコンディショニング料理を堪能しよう！！』

アスリートシェフの萩野伸也さんによる疲労回復系レシピを、
実演を通して紹介していきます。
完成したフレンチ料理は、皆さんで美味しくいただき、日々の疲れを
解消しましょう。

開催日:2018年6月30日(土) 時間未定
場所:湘南T SITE



5/21 (月) ~募集開始予定です。
随時こちらのページでご確認ください。
内容は変更になる場合もございますので、
予めご了承をお願いします。