

# 新型コロナウイルス対策による4月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
30							
10:00				マグマヨーガ 骨盤調整 10:00~11:00 AZUSA			マグマヨーガ リラックス 9:55~10:55 AZUSA
30	マグマヨーガ ベーシック 10:30~11:30 ミエコ	セラピーボール 10:30~11:30 森崎 美里			ストレッチ ベーシック 10:30~11:30 西 沙織		
11:00						マグマヨーガ 骨盤調整 11:15~12:15 阪本 のりこ	マグマヨーガ ベーシック 11:15~12:15 AZUSA
30			[HOTLUX] 機能改善 エクササイズ 11:30~12:30 今井 結女				
12:00	マグマヨーガ 骨盤調整 12:00~13:00 ミエコ	マグマヨーガ デトックス 12:00~13:00 近藤 義子		マグマピラティス 12:00~13:00 Kaori	[HOTLUX] 美姿勢 エクササイズ 12:00~13:00 今井 結女		
30						マグマヨーガ デトックス 12:45~13:45 川原 亜希子	マグマヨーガ 骨盤調整 12:45~13:45 わかば
13:00							
30	マグマピラティス 13:30~14:30 阪本 のりこ	[HOTLUX] 美姿勢 エクササイズ 13:30~14:30 佐々木 智世	マグマヨーガ デトックス 13:30~14:30 yurika	マグマヨーガ パワーエナジー 13:30~14:30 青木 沙織			
14:00					[HOTLUX] 機能改善 エクササイズ 14:00~15:00 佐々木 智世	[HOTLUX] 美姿勢 エクササイズ 14:15~15:15 飯田 あかり	<b>NEW</b> [HOTLUX] スタイルアップヨガ 14:15~15:15 わかば
30							
15:00	ストレッチ ベーシック 15:00~16:00 久保田 美穂	[HOTLUX] 脂肪燃焼ヨガ 15:00~16:00 郡山 恵	マグマヨーガ リラックス 15:00~16:00 増田 祥子	マグマヨーガ ベーシック 15:00~16:00 稲毛 友紀			
30					マグマヨーガ デトックス 15:30~16:30 坂部 和佳子	マグマヨーガ リラックス 15:45~16:45 吉田 みゆき	マグマヨーガ デトックス 15:45~16:45 yoko
16:00							
30							
17:00					セラピーボール 17:00~18:00 久保田 美穂	マグマヨーガ 骨盤調整 17:15~18:15 吉田 みゆき	マグマヨーガ ベーシック 17:15~18:15 Yuumi
18:00							
30		[HOTLUX] 機能改善 エクササイズ 18:20~19:20 飯田 あかり	マグマヨーガ ベーシック 18:45~19:45 青貝 タ子	マグマヨーガ デトックス 18:30~19:30 添田 美帆	マグマヨーガ 骨盤調整 18:30~19:30 吉田 みゆき	セラピーボール 18:45~19:45 森山 麻由樹	
19:00	マグマヨーガ デトックス 18:45~19:45 金城 美野						
30		マグマピラティス 19:40~20:40 Kaori		<b>NEW</b> [HOTLUX] 脂肪燃焼ヨガ 19:50~20:50 小川 枝里	マグマヨーガ デトックス 19:50~20:50 Mamii		
20:00	マグマヨーガ 骨盤調整 20:15~21:15 金城 美野		マグマヨーガ リラックス 20:15~21:15 青貝 タ子				
30		ストレッチベーシック 21:00~22:00 佐藤 郁					
21:00				セラピーボール 21:10~22:10 羽賀 美貴子	ストレッチ ベーシック 21:10~22:10 羽賀 美貴子		
22:00							
30							

## 「スタジオ安全性確保に関するご案内」

皆様に対する安全性の確保に関しまして、現行の対策に加え、以下の内容にご確認・ご協力の程よろしくお願い致します。

### ①定員数の変更

- ・お客様、インストラクター間に2m程度の間隔確保のため定員数を15名に変更致します。

### ④レッスン間清掃の強化

- ・レッスン終了後噴霧機での消毒、換気実施。(レッスン毎)
- ・ドア取手などの不特定多数の触れる箇所の消毒実施。
- ・ツール使用プログラムに関しまして使用後のツールを消毒実施。
- ・レッスン終了後速やかにご退出頂きますようご協力お願い致します。

### ⑤常時換気の徹底

スタジオ内の1時間あたりの空気の入替え回数を建築基準法に定める必要換気量を上回る6回以上、運転しております。

### ⑥レッスン中の接触の回避

- ・ペアを組むもの、お客様同士が対面する動きの禁止をしております。
- ・レッスン中の過度な声出しやインストラクターによる接触を伴う指導の禁止をしております。

