

HOTLUX新宿店

10月14日 月曜日（祝）スケジュール

10:00	
15	
30	
45	
11:00	マグマヨーガベーシック 10:30~11:30 ミエコ
15	
30	
45	
12:00	
15	マグマヨガ骨盤調整 12:00~13:00 ミエコ
30	
45	
13:00	
15	
30	
45	マグマピラティス 13:30~14:30 阪本 のりこ
14:00	
15	
30	
45	
15:00	
15	セラピーボール 15:00~16:00 久保田 美穂
30	
45	
16:00	
15	
30	
45	
17:00	
15	
30	
45	

«レッスン参加時のお願い»

- ・定員は20名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- ・予約方法は、WEB、フロントとなります。
- ・毎月3日と15日は定期休館日となります。

