

HOTLUX新宿店

9月17日 月曜日（祝）スケジュール

10:00	
15	マグマヨーガ骨盤調整 10:15～11:15 ミエコ
30	
45	
11:00	
15	
30	
45	
12:00	
15	
30	
45	
13:00	マグマピラティス 13:00～14:00 阪本 のりこ
15	
30	
45	
14:00	
15	
30	
45	
15:00	マグマヨーガデトックス 15:00～16:00 金城 美野
15	
30	
45	
16:00	
15	
30	マグマヨーガ骨盤調整 16:30～17:30 金城 美野
45	
17:00	
15	
30	
45	
18:00	
15	
30	
45	

«レッスン参加時のお願い»

- ・定員は23名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- ・予約方法は、WEB、フロントとなります。
- ・毎月3日と15日は定期休館日となります。

