

11月祝日スケジュール

11/3（火・祝）

マグマスタジオ
ヨガベーシック 10:30～11:30 渡邊 朋美
ヨガリラックス 12:15～13:15 渡邊 朋美
【HOTLUX】 リンパデトックスヨガ 14:00～15:00 吉本 佐知子
ヨガ骨盤調整 15:45～16:45 高山 理恵

11/23（月・祝）

マグマスタジオ
ヨガデトックス 11:00～12:00 久保 美恵子
【HOTLUX】 脂肪燃焼ヨガ 12:45～13:45 高山 理恵
ヨガリラックス 14:30～15:30 渡邊 朋美
ヨガデトックス 16:15～17:15 吉本 佐知子



※ご予約は通常スケジュール
ご予約同様2週間前からです。
予めご了承の上、
ご予約をお願いいたします。