アクア
トレーナー

【3月限定おすすめ情報】
～星　美穂 トレーナー～

プールで気持ちよくカラダを動かしませんか？
今月は大人気星トレーナーのキャンペーンです！

10% OFF

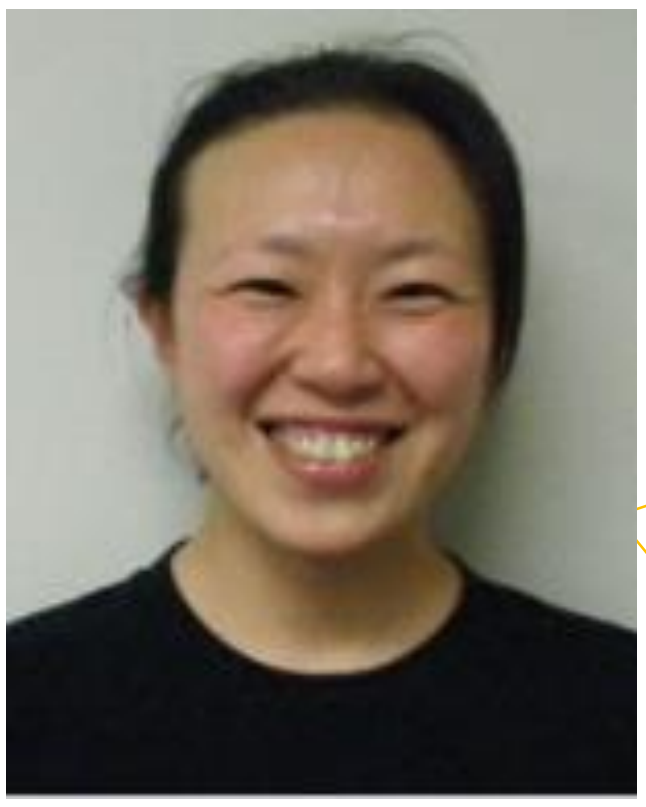
回数券割引やっちゃいます！

4回券（30分）：~~¥14,364~~⇒**¥12,927円**（税込）

4回券（45分）：~~¥21,546~~⇒**¥19,391円**（税込）

8回券（30分）：~~¥27,216~~⇒**¥24,494円**（税込）

8回券（45分）：~~¥40,824~~⇒**¥36,741円**（税込）



パーソナルトレーナー：星　美穂

■基本料金

☑30分/3,780円　☑45分/5,670円

スイム、水中ウォーキング、水中トレーニングを中心に活動しています。ジムパーソナルでは、ダイエットやシェイプトレーニング、筋力トレーニング、柔軟、調整のほかに高齢者に対応した介護予防トレーニングを行なうことも可能です。

ご不明点はお気軽にお近くのスタッフまでお問い合わせください。