

HOTLUX木場店祝日スケジュール

9/23 (月・祝)	
9:00	
15	
30	
45	
10:00	マグマ ピラティス 9:40～10:40 室安 砂織
15	
30	
45	
11:00	Care Yoga 11:00～12:00 亜彩
15	
30	
45	
12:00	
15	
30	
45	
13:00	美骨motion 13:00～14:00 佐藤 あゆみ
15	
30	
45	
14:00	
15	
30	
45	
15:00	骨盤調整 14:30～15:30 横田 美樹子
15	
30	
45	
16:00	マグマヨーガ デトックス 15:50～16:50 横田 美樹子
15	
30	
45	
17:00	
15	
30	
45	
18:00	マグマヨーガ リラックス 18:00～19:00 AZUSA
15	
30	
45	
19:00	
15	
30	
45	



「レッスン参加時のお願い」

- ・定員は20名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】2週間前から予約開始となります。
- ・キャンセル,変更は当日30分前までにご連絡をお願いいたします。