



10月～ HOTLUX梅田店スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
10:00							10:00
15							15
30							30
45							45
11:00							11:00
15	ヨガデトックス 11:00～12:00 久保 美恵子	ヨガベーシック 11:00～12:00 渡邊 朋美	ヨガ骨盤調整 11:00～12:00 東園 昭子	ヨガリラックス 11:00～12:00 久保 美恵子	SQUEEZE YOGA 11:00～12:00 三宅 真由	ヨガリラックス 11:00～12:00 林 尚美	15
30							30
45							45
12:00							12:00
15							15
30							30
45							45
13:00	10月～変更 SQUEEZE YOGA 12:45～13:45 高山 理恵	ヨガリラックス 12:45～13:45 渡邊 朋美	ヨガデトックス 12:45～13:45 林 尚美	SQUEEZE YOGA 12:45～13:45 桂田 恵美	Care Yoga 12:45～13:45 三宅 真由	Care Yoga 12:45～13:45 東園 昭子	13:00
15							15
30							30
45							45
14:00							14:00
15							15
30							30
45							45
15:00	ヨガリラックス 14:30～15:30 渡邊 朋美	Care Yoga 14:30～15:30 haruka	ヨガリラックス 14:30～15:30 林 尚美	ヨガ骨盤調整 14:30～15:30 保原 佐佳	ヨガベーシック 14:30～15:30 桂田 恵美	ヨガリラックス 14:30～15:30 東園 昭子	15:00
15							15
30							30
45							45
16:00							16:00
15							15
30							30
45							45
17:00	ヨガデトックス 16:15～17:15 吉本 佐知子	ヨガ骨盤調整 16:15～17:15 haruka	ヨガベーシック 16:15～17:15 JUNKO	ヨガリラックス 16:15～17:15 高山 理恵	ヨガデトックス 16:15～17:15 桂田 恵美	SQUEEZE YOGA 16:15～17:15 haruka	17:00
15							15
30							30
45							45
18:00							18:00
15							15
30							30
45							45
19:00	ヨガ骨盤調整 19:00～20:00 田原 里恵	ヨガベーシック 19:00～20:00 保原 佐佳	ヨガリラックス 19:00～20:00 haruka	ヨガデトックス 19:00～20:00 澤野 利恵	ヨガ骨盤調整 19:00～20:00 林 尚美		19:00
15							15
30							30
45							45
20:00							20:00
15							15
30							30
45							45
21:00	ヨガデトックス 20:30～21:30 田原 里恵	ヨガリラックス 20:30～21:30 haruka	SQUEEZE YOGA 20:30～21:30 haruka	ヨガ骨盤調整 20:30～21:30 澤野 利恵	ヨガデトックス 20:30～21:30 東園 昭子		21:00
15							15
30							30
45							45
22:00							22:00