HOTLUX梅田店スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	マグマスタジオ	マグマスタジオ	マグマスタジオ	マグマスタジオ	マグマスタジオ	マグマスタジオ	
10:00							10:00
15							15
30							30
45							45
11:00							11:00
15	ヨガデトックス 11:00～12:00 久保　美恵子	ヨガベーシック 11:00～12:00 澤野　利恵	ヨガ骨盤調整 11:00～12:00 東園　昭子	ヨガリラックス 11:00～12:00 久保　美恵子	ヨガデトックス 11:00～12:00 渡邉　朋美	ヨガリラックス 11:00～12:00 林　尚美	15
30							30
45							45
12:00							12:00
15							15
30							30
45							45
13:00	ヨガベーシック 12:45～13:45 高山　理恵	ヨガリラックス 12:45～13:45 澤野　利恵	セラピーボール 12:45～13:45 林　尚美	ヨガデトックス 12:45～13:45 桂田　恵美	ヨガ骨盤調整 12:45～13:45 渡邉　朋美	ヨガベーシック 12:45～13:45 東園　昭子	13:00
15							15
30							30
45							45
14:00							14:00
15							15
30							30
45	ヨガリラックス 14:30～15:30 吉本　佐知子	ヨガデトックス 14:30～15:30 haruka	ヨガリラックス 14:30～15:30 渡邉　朋美	ヨガ骨盤調整 14:30～15:30 保原　佐佳	ヨガベーシック 14:30～15:30 桂田　恵美	ヨガリラックス 14:30～15:30 東園　昭子	45
15:00							15:00
15							15
30							30
45							45
16:00							16:00
15							15
30	ストレッチベーシック 16:15～17:15 吉本　佐知子	ヨガ骨盤調整 16:15～17:15 haruka	ヨガベーシック 16:15～17:15 JUNKO	ヨガリラックス 16:15～17:15 高山　理恵	ヨガデトックス 16:15～17:15 桂田　恵美	ヨガ骨盤調整 16:15～17:15 haruka	30
45							45
17:00							17:00
15							15
30							30
45							45
18:00							18:00
15						ヨガデトックス 18:00～19:00 haruka	15
30							30
45							45
19:00							19:00
15	ヨガ骨盤調整 19:00～20:00 桂田　恵美	ヨガベーシック 19:00～20:00 Riho	ヨガリラックス 19:00～20:00 haruka	ヨガデトックス 19:00～20:00 澤野　利恵	ヨガ骨盤調整 19:00～20:00 Riho		15
30							30
45							45
20:00							20:00
15							15
30							30
45							45
21:00	ヨガデトックス 20:45～21:45 田原　里恵	ヨガリラックス 20:45～21:45 haruka	ヨガベーシック 20:45～21:45 haruka	ヨガ骨盤調整 20:45～21:45 澤野　利恵	ヨガデトックス 20:45～21:45 東園　昭子		21:00
15							15
30							30
45							45
22:00							22:00