

2020年8月 HOTLUX スケジュール (木場店)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
					マグマヨーガ デトックス 9:30~10:30 斎藤 穂花子	脈動燃焼ヨガ 9:30~10:30 岩月 穂波	
しなやか美ボディヨガ 10:30~11:30 藤安 紗蘭		マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 森田 みゆき	マグマヨーガ 骨盤調整 10:30~11:30 吉田 みゆき	マグマヨーガ リラックス 10:30~11:30 三浦 明日香	しなやか美ボディヨガ 11:00~12:00 岩月 穂波	マグマヨーガ リラックス 11:00~12:00 城藤 麗花	
リンパデトックスヨガ 12:00~13:00 藤影		マグマヨーガ リラックス 12:00~13:00 原 ひとみ	マグマヨーガ リラックス 12:00~13:00 ミエコ	機能改善エクササイズ 12:00~13:00 樋口 翠子	マグマヨーガ ヘーシツク 12:30~13:30 Asami	リンパデトックスヨガ 12:30~13:30 三木田 和香	
美姿勢エクササイズ 13:30~14:30 樋口 翠子	しなやか美ボディヨガ 13:30~14:30 鈴木 まり子	マインドフローヨガ 13:30~14:30 小川 枝里	マグマヨーガ デトックス 13:30~14:30 飯本 ありこ		マグマヨーガ 骨盤調整 14:00~15:00 内田 美子	マグマヨーガ デトックス 14:00~15:00 AZUSA	
セラピーボール 15:00~16:00 佐藤 あゆみ	マグマヨーガ 骨盤調整 15:00~16:00 Manli	マグマヨーガ ヘーシツク 15:00~16:00 Asami	リンパデトックスヨガ 15:00~16:00 AZUSA		脈動燃焼ヨガ 15:30~16:30 鈴木 まり子	マグマヨーガ 骨盤調整 15:30~16:30 AZUSA	
	休館日					セラピーボール 17:00~18:00 黒元 優寿	
マグマヨーガ 骨盤調整 18:45~19:45 櫻井 美恵	マグマピラティス 19:00~20:00 森田 美穂子		マグマヨーガ デトックス 19:30~20:30 内原 希子	美姿勢エクササイズ 19:30~20:30 佐藤 あゆみ			
マグマヨーガ デトックス 20:15~21:15 藤影 美穂子	機能改善エクササイズ 20:30~21:30 中山 由貴		NEW HOTLUX フリー利用 20:45~21:45				

《レッスン参加時のお願い》

- ・定員は**11名**となります。
- ・全て有料レッスンとなります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】
- ・祝日は、特別スケジュールになります。

《HOTLUXフリー利用》

- ・インストラクターはつかず、ご自由にご利用いただけます。
- ・備品（美顔器・オイルなど）の持込はご遠慮ください。
- ・回数券持参・月会費制会員に限らず、フロントもしくは券売機でご入金をお願いいたします。
- ・予約方法は2週間前からフロント・もしくは電話となります。

