2020/04～HOTLUX梅田店スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00								10:00
15								15
30								30
45		ヨガベーシック 10:30～11:30 渡邊　朋美		ヨガリラックス 10:30～11:30 久保　美恵子			脂肪燃焼ヨガ 10:30～11:30 haruka	45
11:00								11:00
15	ヨガデトックス 11:00～12:00 久保　美恵子		ヨガ骨盤調整 11:00～12:00 東園　昭子		リンパデトックスヨガ 11:00～12:00 渡邊　朋美	ヨガリラックス 11:00～12:00 林　尚美		15
30								30
45								45
12:00								12:00
15								15
30		ヨガリラックス 12:15～13:15 渡邊　朋美		脂肪燃焼ヨガ 12:15～13:15 桂田　恵美			ヨガ骨盤調整 12:15～13:15 haruka	30
45								45
13:00	脂肪燃焼ヨガ 12:45～13:45 高山　理恵		ヨガデトックス 12:45～13:45 林　尚美		ヨガ骨盤調整 12:45～13:45 渡邊　朋美	リンパデトックスヨガ 12:45～13:45 東園　昭子		13:00
15								15
30								30
45								45
14:00								14:00
15		リンパデトックスヨガ 14:00～15:00 haruka		美姿勢エクササイズ 14:00～15:00 鼻野　佳奈恵			リンパデトックスヨガ 14:00～15:00 桂田　恵美	15
30								30
45	ヨガリラックス 14:30～15:30 渡邊　朋美		ヨガリラックス 14:30～15:30 林　尚美		ヨガベーシック 14:30～15:30 桂田　恵美	ヨガリラックス 14:30～15:30 東園　昭子		45
15:00								15:00
15								15
30								30
45								45
16:00		ヨガ骨盤調整 15:45～16:45 haruka		ヨガリラックス 15:45～16:45 高山　理恵			ヨガリラックス 15:45～16:45 桂田　恵美	16:00
15								15
30	ヨガデトックス 16:15～17:15 吉本　佐知子		ヨガベーシック 16:15～17:15 JUNKO		ヨガデトックス 16:15～17:15 桂田　恵美	脂肪燃焼ヨガ 16:15～17:15 haruka		30
45								45
17:00								17:00
15								15
30								30
45								45
18:00								18:00
15						ヨガデトックス 18:00～19:00 haruka		15
30								30
45								45
19:00	ヨガ骨盤調整 18:45～19:45 田原　里恵		ヨガリラックス 18:45～19:45 haruka					19:00
15		ヨガベーシック 19:00～20:00 保原　佐佳		ヨガデトックス 19:00～20:00 澤野　利恵	ヨガ骨盤調整 19:00～20:00 林　尚美			15
30								30
45								45
20:00								20:00
15								15
30	ヨガデトックス 20:15～21:15 田原　里恵		脂肪燃焼ヨガ 20:15～21:15 haruka					30
45		ヨガリラックス 20:30～21:30 保原　佐佳		ヨガ骨盤調整 20:30～21:30 澤野　利恵	脂肪燃焼ヨガ 20:30～21:30 KANA			45
21:00								21:00
15								15
30								30
45								45
22:00								22:00