9月HOTLUX梅田店スケジュール

	9/17	9/24
10:00		
15		
30		
45		
11:00		
15	ヨガデトックス 11:00～12:00 久保　美恵子	ヨガデトックス 11:00～12:00 久保　美恵子
30		
45		
12:00		
15		
30		
45		
13:00	ヨガベーシック 12:45～13:45 高山　理恵	ヨガベーシック 12:45～13:45 高山　理恵
15		
30		
45		
14:00		
15		
30		
45	セラピーボール 14:30～15:30 吉本　佐知子	ストレッチベーシック 14:30～15:30 吉本　佐知子
15:00		
15		
30		
45		
16:00		
15		
30	ヨガデトックス 16:15～17:15 吉本　佐知子	ヨガデトックス 16:15～17:15 吉本　佐知子
45		
17:00		
15		
30		
45		
18:00		

日頃からHOTLUX梅田店をご利用いただき、
下記、無料体験レッスンを実施いたします。

■9/17(月)　セラピーボール
14:30～15:30

■9/24(月)　ベーシックストレッチ
14:30～15:30

【対象のお客様】
HOTLUX月会費制の方、回数券利用の方、
初回体験の方
※ご予約は通常予約方法と同様
※ご体験者様はHOTLUX梅田店WEBサイトにてご登録

【注意事項】
HOTLUX月会費制、回数券利用の方は予約時に
1回分のチケット消化がされ、残回数が減ります。
レッスン開催日翌日までに有効期限5ヶ月チケットを
贈与いたします。予めご了承ください。