

大人気
トレーナー

【11月限定おすすめ情報】

～岩本 光平 トレーナー～

秋から冬にかけて太りやすいこの季節！
筋トレで太りづらいカラダを手に入れますか？

11月
初回限定

45分 ~~5,670円~~⇒**4,536円**（税込）

筋トレを正しく、効率の良い方法で行い代謝の高いカラダを作っていきます。またこれから増えてくる飲み会・イベントなどの際の食事の摂り方についてもきちんとアドバイスさせていただきます。太りづらいカラダ作りで楽しく秋、冬を過ごしましょう！

なんと！

受講後、回数券を希望の方は！

8回券（45分）：~~40,824円~~（税込）

10%OFF

8回券（45分）：**36,742円**（税込）



パーソナル：岩本 光平

■基本料金

☑30分/3,780円 ☑45分/5,670円 ☑60分/7,560円

■回数券

☑30分×4回/14,364円 ☑30分×8回/27,216円

☑60分×4回/28,728円 ☑60分×8回/54,432円

ご不明点はお気軽にお近くのスタッフまでお問い合わせください。