

HOTLUX木場店スケジュール

8月11日	
9:00	
15	マクマヨーガ
30	デトックス
45	9:15~10:15
10:00	金親 佐知子
15	
30	マクマヨーガ
45	リラックス
11:00	10:30~11:30
15	内田 宗子
30	
45	マクマヨーガ
12:00	ベーシック
15	11:45~12:45
30	内田 宗子
45	
13:00	マクマヨーガ
15	リラックス
30	13:00~14:00
45	Asami
14:00	
15	マクマヨーガ
30	ベーシック
45	14:15~15:15
15:00	Asami
15	
30	
45	セラピーボール
16:00	15:30~16:30
15	岩月 穂波
30	
45	マクマヨーガ
17:00	リラックス
15	16:45~17:45
30	鈴木 まり子
45	
18:00	
15	
30	マクマヨーガ
45	骨盤調整
19:00	18:15~19:15
15	鈴木 まり子
30	
45	



«レッスン参加時のお願い»

- ・定員は20名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】7月28日土曜日から予約開始となります。
- ・キャンセル,変更は当日30分前までにご連絡をお願いいたします。