

5月スケジュール

有料レッスン (880円)
【定員】Aスタジオ:62名 Bスタジオ:33名

スクール
※詳細は店舗内掲示でご確認ください

通常クラス
【定員】Aスタジオ:90名 Bスタジオ:50名

アイテム使用クラス
【定員】Aスタジオ:62名 Bスタジオ:38名
※ステップ台使用クラス33名

＜営業時間＞
平日:7:00~23:00
土曜:9:30~21:00
日祝:9:30~19:00
(休館日:毎週火曜)

月曜日				火曜日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール																	
09:00																									
15																									
30																									
45																									
10:00	カラダほぐす YOGA45 10:00~10:45 約場 さゆり	【有料】らくらく太極拳 10:00~11:00 櫻橋 真由美	免疫ケア体操 10:05~10:25																						09:00
15																									15
30																									30
45																									45
10:00																									10:00
15																									15
30																									30
45																									45
11:00																									11:00
15																									15
30																									30
45																									45
12:00																									12:00
15																									15
30																									30
45																									45
13:00																									13:00
15																									15
30																									30
45																									45
14:00																									14:00
15																									15
30																									30
45																									45
15:00																									15:00
15																									15
30																									30
45																									45
16:00																									16:00
15																									15
30																									30
45																									45
17:00																									17:00
15																									15
30																									30
45																									45
18:00																									18:00
15																									15
30																									30
45																									45
19:00																									19:00
15																									15
30																									30
45																									45
20:00																									20:00
15																									15
30																									30
45																									45
21:00																									21:00
15																									15
30																									30
45																									45
22:00																									22:00
15																									15
30																									30
45																									45
23:00																									23:00

休館日

Premium

スタジオプレミアムオプションをご契約中
または都度購入の方がご参加いただけるクラスです。

レッスン参加には、スタジオオプションの契約、
または都度購入が必要です。
また、iTPNESSより参加希望レッスンの予約を
お願いします。
※希望レッスンの終了10分後を基準とし、
基準の7日前から予約が可能です。