

10月HOTLUX祝日スケジュール

10/14(月・祝)

| マグマスタジオ |
|---|
| ヨガデトックス 11:00~12:00 久保 美恵子 |
| |
| SQUEEZE YOGA 12:45~13:45 高山 理恵 |
| |
| |
| ヨガリラックス 14:30~15:30 渡邊 朋美 |
| |
| |
| ヨガデトックス 16:15~17:15 吉本 佐知子 |
| |

10/22(火・祝)

| マグマスタジオ |
|------------------------------------|
| ヨガベーシック 11:00~12:00 渡邊 朋美 |
| |
| ヨガリラックス 12:45~13:45 渡邊 朋美 |
| |
| |
| Care Yoga 14:30~15:30 haruka |
| |
| |
| ヨガ骨盤調整 16:15~17:15 haruka |
| |



※ご予約は通常スケジュール
ご予約同様2週間前からです。
予めご了承の上、
ご予約をお願いいたします。