



# HOTLUX木場店【暫定】スケジュール

こちらのプログラムは暫定版となります。

予告なく変更となる場合がございますので、予めご理解いただきますようお願いいたします。

	月	火	水	木	金	土	日
15	営業時間：平日10：00-23：00 土曜9：00～22：00 日・祝9：00～20：00						
30	休館日：毎週火曜日・年末年始・メンテナンス休館						
45	クラス定員：20名						
9:00	完全予約制					マグマヨーガ	マグマヨーガ
15						ベーシック	リラックス
30						*****	*****
45							
10:00							
15							
30	マグマヨーガ		マグマヨーガ	マグマヨーガ	マグマヨーガ	マグマヨーガ	マグマヨーガ
45	デトックス		ベーシック	骨盤調整	リラックス	骨盤調整	デトックス
11:00	*****		*****	*****	*****	*****	*****
15							
30							
45	マグマヨーガ		マグマヨーガ			マグマヨーガ	マグマヨーガ
12:00	リラックス		デトックス	マグマヨーガ	マグマヨーガ	デトックス	リラックス
15	*****		*****	ベーシック	骨盤調整	*****	*****
30				*****	*****		
45							
13:00	マグマヨーガ		マグマヨーガ			マグマヨーガ	マグマヨーガ
15	骨盤調整		ベーシック	マグマヨーガ	マグマヨーガ	リラックス	ベーシック
30	*****		*****	リラックス	デトックス	*****	*****
45				*****	*****		
14:00							
15	マグマヨーガ		マグマヨーガ			マグマヨーガ	マグマヨーガ
30	ベーシック		リラックス			ベーシック	骨盤調整
45	*****		*****			*****	*****
15:00				マグマヨーガ	マグマヨーガ		
15				デトックス	ベーシック	マグマヨーガ	マグマヨーガ
30	マグマヨーガ		マグマヨーガ	*****	*****	デトックス	ベーシック
45	リラックス		骨盤調整			*****	*****
16:00	*****		*****				
15							
30							
45							
17:00						マグマヨーガ	セラピー
15						リラックス	ボール
30						*****	スタッフ
45							
18:00							ストレッチ
15							ベーシック
30						セラピー	スタッフ
45	マグマヨーガ		マグマヨーガ	ストレッチ	マグマヨーガ	ボール	
19:00	ベーシック		リラックス	ベーシック	ベーシック	スタッフ	
15	*****		*****	スタッフ	*****		
30							
45							
20:00	マグマヨーガ		マグマヨーガ	マグマヨーガ	マグマヨーガ	ストレッチ	
15	リラックス		デトックス	ベーシック	デトックス	ベーシック	
30	*****		*****	*****	*****	スタッフ	
45							
21:00							
15	マグマヨーガ		マグマヨーガ	マグマヨーガ	セラピー		
30	デトックス		骨盤調整	リラックス	ボール		
45	*****		*****	*****	スタッフ		
22:00							
15							
30							
45							
23:00							
15							
30							
45							

## 《レッスン参加時のお願い》

- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- ・ご体験のお客様のご予約はお電話にてお受けしております。
- ・キャンセル,変更は当日2時間前までにご連絡をお願いいたします。