

1/14 (月・祝)

マグマスタジオ

10:00	
15	
30	
45	
11:00	
15	ヨガデトックス 11:00~12:00 久保 美恵子
30	
45	
12:00	
15	
30	
45	
13:00	ヨガベーシック 12:45~13:45 高山 理恵
15	
30	
45	
14:00	
15	
30	
45	ヨガリラックス 14:30~15:30 吉本 佐知子
15:00	
15	
30	
45	
16:00	
15	
30	ヨガデトックス 16:15~17:15 吉本 佐知子
45	
17:00	
15	
30	
45	
18:00	

