

9/16 (月・祝)

ヨガデトックス  
11:00~12:00  
久保 美恵子

ヨガベーシック  
12:45~13:45  
高山 理恵

ヨガリラックス  
14:30~15:30  
渡邊 朋美

ヨガデトックス  
16:15~17:15  
吉本 佐知子

9/22 (日)

ヨガデトックス  
11:00~12:00  
haruka

マグマ  
SQUEEZE YOGA  
12:30~13:30  
haruka



9/22 (日) は、  
YOGA EVENT開催に伴い  
HOTLUXのレッスンも実施  
いたします。  
ご参加をお待ちしております。

※ご予約は2週間前からです。

9/23 (月・祝)

ヨガデトックス  
11:00~12:00  
久保 美恵子

ヨガベーシック  
12:45~13:45  
高山 理恵

ヨガリラックス  
14:30~15:30  
渡邊 朋美

ヨガデトックス  
16:15~17:15  
吉本 佐知子