

9/16 (月・祝)

ヨガデトックス
11:00~12:00
久保 美恵子

ヨガベーシック
12:45~13:45
高山 理恵

ヨガリラックス
14:30~15:30
渡邊 朋美

ヨガデトックス
16:15~17:15
吉本 佐知子

9/22 (日)

ヨガデトックス
11:00~12:00
haruka

マグマ
SQUEEZE YOGA
12:30~13:30
haruka



9/22 (日) は、
YOGA EVENT開催に伴い
HOTLUXのレッスンも実施
いたします。
ご参加をお待ちしております。

※ご予約は2週間前からです。

9/23 (月・祝)

ヨガデトックス
11:00~12:00
久保 美恵子

ヨガベーシック
12:45~13:45
高山 理恵

ヨガリラックス
14:30~15:30
渡邊 朋美

ヨガデトックス
16:15~17:15
吉本 佐知子