

2020年12月 HOTLUX スケジュール (木場店)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					マグマヨーガ デトックス 9:30~11:30 金沢 悠子	肩甲骨ヨガ 9:30~10:30 岩月 穂波
しなやか美ボディヨガ 10:30~11:30 高安 砂織		NEW マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 AZUSA	マグマヨーガ リラックス 10:45~11:45 三木 三	NEW 肩甲骨エクササイズ 10:30~11:30 樋口 聡子	しなやか美ボディヨガ 11:00~12:00 岩月 穂波	マグマヨーガ リラックス 11:00~12:00 加藤 智恵
リンパデトックスヨガ 12:00~13:00 星野		マグマヨーガ リラックス 12:00~13:00 津 ひとみ	マインドフローヨガ 12:30~13:30 小川 悠里	マグマヨーガ デトックス 12:00~13:00 新井 のりこ	マグマヨーガ リラックス 12:30~13:30 ASAHI	リンパデトックスヨガ 12:30~13:30 三木田 智恵
肩甲骨エクササイズ 13:30~14:30 樋口 聡子		しなやか美ボディヨガ 13:30~14:30 鈴木 まり子	HOTLUXフリー利用60 ¥500 (税込) 14:00~14:30	マグマヨーガ ベーシック 13:30~14:30 AZUSA	マグマヨーガ 骨盤調整 14:00~15:00 内田 美子	マグマヨーガ デトックス 14:00~15:00 AZUSA
マグマヨーガ リラックス 15:00~16:00 内田 美子		マグマヨーガ 骨盤調整 15:00~16:00 Mami	マグマヨーガ ベーシック 15:00~16:00 Asahi	リンパデトックスヨガ 15:00~16:00 AZUSA	肩甲骨ヨガ 15:30~16:30 鈴木 まり子	マグマヨーガ 骨盤調整 15:30~16:30 AZUSA
	休館日			HOTLUXフリー利用60 ¥1000 (税込) 16:30~17:30	セラピーボール 17:00~18:00 高元 雅子	マグマヨーガ ベーシック 17:00~18:00 AZUSA
マグマヨーガ 骨盤調整 18:45~19:45 佐井 美恵		マグマピラティス 19:00~20:00 高元 美恵	マグマヨーガ デトックス 19:15~20:15 内田 美子	マグマヨーガ 骨盤調整 19:15~20:15 吉田 みゆき		
マグマヨーガ デトックス 20:15~21:15 高元 美恵		肩甲骨エクササイズ 20:30~21:30 中山 由貴	マグマヨーガ ベーシック 20:45~21:45 内田 美子	マグマヨーガ リラックス 20:45~21:45 高元 美恵		

「レッスン参加時のお願い」

- ・定員は11名となります。
- ・全て有料レッスンとなります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- 【予約方法はWEBとなります】
- ・祝日は、特別スケジュールになります。

「HOTLUXフリー利用」

- ・インストラクターはつかず、ご自由にご利用いただけます。
- ・備品（美顔器・オイルなど）の持込はご遠慮ください。
- ・回数券持参・月会費制会員に限らず、フロントもしくは券売機でご入金をお願いいたします。
- ・予約方法は 2 週間前からフロント・もしくは電話となります。

