

HOTLUX新宿店

11月23日 土曜日（祝）スケジュール

10:00	
15	
30	
45	
11:00	
15	マグマピラティス 11:15～12:15 阪本 のりこ
30	
45	
12:00	
15	
30	
45	
13:00	マグマヨーガデトックス 12:45～13:45 川原 亜希子
15	
30	
45	
14:00	
15	ストレッチベーシック 14:15～15:15 羽賀 美貴子
30	
45	
15:00	
15	
30	
45	
16:00	マグマヨーガリラックス 15:45～16:45 吉田 みゆき
15	
30	
45	
17:00	
15	マグマヨーガ骨盤調整 17:15～18:15 吉田 みゆき
30	
45	
18:00	
15	
30	
45	

「レッスン参加時のお願い」

- ・定員は20名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- ・予約方法は、WEB、フロントとなります。
- ・毎月3日と15日は定期休館日となります。

