

# 9月祝日スケジュール

	21日 (月)	22日 (火)
10:00		
30	マグマヨーガ骨盤調整	セラピーボール
11:00	10:30~11:30	10:30~11:30
30	ミエコ	森崎 実里
12:00	セラピーボール	マグマヨーガデトックス
30	12:00~13:00	12:00~13:00
	西 沙織	近藤 義子
13:00		
30	マグマピラティス	マグマピラティス
14:00	13:30~14:30	13:30~14:30
30	阪本 のりこ	Kaori
15:00	【HOTLUX】機能改善エクササイズ	【HOTLUX】脂肪燃焼ヨガ
30	15:00~16:00	15:00~16:00
	小場石 千尋	郡山 恵
16:00		
30	マグマヨーガデトックス	【HOTLUX】美姿勢エクササイズ
17:00	16:30~17:30	16:30~17:30
30	金城 美野	佐々木 智世
18:00		

## «スタジオ安全性確保に関するご案内»

皆様に対する安全性の確保に関しまして、現行の対策に加え、以下の内容にご確認・ご協力の程よろしくお願い致します。

### ①定員数の変更

- ・お客様、インストラクター間に2m程度の間隔確保のため定員数を12名に変更致します。

### ②レッスン間清掃の強化

- ・30分以上レッスン間隔をあげ、レッスン終了後噴霧機での消毒、換気実施。(レッスン毎)
- ・ドア取手などの不特定多数の触れる箇所の消毒実施。
- ・ツール使用プログラムに関しまして使用後のツールを消毒実施。
- ・レッスン終了後速やかにご退出頂きますようご協力お願い致します。

### ③常時換気の徹底

レッスン中及びレッスン後に換気を行います。ドアを開ける場合がございますので予めご了承くださいませ。

### ④レッスン中の接触の回避

- ・ペアを組むもの、お客様同士が対面する動きの禁止をしております。
- ・レッスン中の過度な声出しやインストラクターによる接触を伴う指導の禁止をしております。

