

HOTLUX木場店祝日スケジュール

2019/10/14 (月・祝)	
9:00	
15	
30	
45	
10:00	
15	【HOTLUX】 Care Yoga 10:10~11:10 亜彩
30	
45	
11:00	
15	
30	
45	マグマヨーガ 骨盤調整 11:40~12:40 畠山 弥生
12:00	
15	
30	
45	
13:00	
15	マグマヨーガ デトックス 13:00~14:00 畠山 弥生
30	
45	
14:00	
15	
30	マグマ ピラティス 14:20~15:20 室安 砂織
45	
15:00	
15	
30	
45	【HOTLUX】 Functional Sequence Yoga 15:40~16:40 鈴木 まり子
16:00	
15	
30	
45	
17:00	
15	マグマヨーガ リラックス 17:00~18:00 長嶋 なな美
30	
45	
18:00	
15	
30	マグマヨーガ デトックス 18:15~19:15 AZUSA
45	
19:00	
15	
30	
45	



- «レッスン参加時のお願い»
- ・定員は20名となります。
 - ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】2週間前から予約開始となります。
 - ・キャンセル,変更は当日30分前までにご連絡をお願いいたします。