HOTLUX新宿店　6月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	5/31（金）～6/3（月）はメンテナンス休館のためご利用いただけませんのでご了承をお願い致します						
15							
30							
45							マグマヨーガ リラックス 9:55～10:55 AZUSA
10:00				マグマヨーガ 骨盤調整 10:00～11:00 添田　美帆			
15							
30	マグマヨーガ ベーシック 10:30～11:30 ミエコ	セラピーボール 10:30～11:30 森崎　実里			ストレッチ ベーシック 10:30～11:30 西　沙織		
45							
11:00							
15						マグマヨーガ 骨盤調整 11:15～12:15 阪本　のりこ	マグマヨーガ ベーシック 11:15～12:15 AZUSA
30			マグマヨーガ ベーシック 11:30～12:30 KAZU				
45							
12:00	マグマヨーガ 骨盤調整 12:00～13:00 ミエコ	マグマヨーガ デトックス 12:00～13:00 近藤　義子		マグマピラティス 12:00～13:00 Kaori			
15							
30							
45						マグマヨーガ デトックス 12:45～13:45 川原　亜希子	マグマヨーガ 骨盤調整 12:45～13:45 わかば
13:00							
15					SQUEEZE YOGA 13:15～14:15 北野　由香里		
30	マグマピラティス 13:30～14:30 阪本　のりこ		マグマヨーガ デトックス 13:30～14:30 yurika	マグマヨーガ パワーエナジー 13:30～14:30 青木　沙織			
45							
14:00							
15						ストレッチ ベーシック 14:15～15:15 羽賀　美貴子	マグマヨーガ リラックス 14:15～15:15 わかば
30							
45							
15:00		SQUEEZE YOGA 15:00～16:00 郡山　恵	マグマヨーガ リラックス 15:00～16:00 増田　祥子	マグマヨーガ ベーシック 15:00～16:00 稲毛　友紀			
15							
30					マグマヨーガ デトックス 15:30～16:30 坂部　和佳子		
45						マグマヨーガ リラックス 15:45～16:45 吉田　みゆき	マグマヨーガ デトックス 15:45～16:45 yoko
16:00							
15							
30							
45							
17:00					セラピーボール 17:00～18:00 久保田　美穂		
15						マグマヨーガ 骨盤調整 17:15～18:15 吉田　みゆき	マグマヨーガ ベーシック 17:15～18:15 Yuumi
30							
45							
18:00							
15							
30					マグマヨーガ 骨盤調整 18:30～19:30 吉田　みゆき		
45	マグマヨーガ デトックス 18:45～19:45 金城　美野		マグマヨーガ ベーシック 18:45～19:45 青貝　夕子	マグマヨーガ デトックス 18:45～19:45 北野　由香里		セラピーボール 18:45～19:45 森山　麻由樹	
19:00							
15							
30		マグマピラティス 19:30～20:30 Kaori					
45							
20:00					マグマヨーガ デトックス 20:00～21:00 Mamii		
15	マグマヨーガ 骨盤調整 20:15～21:15 金城　美野		マグマヨーガ リラックス 20:15～21:15 青貝　夕子				
30				ストレッチ ベーシック 20:30～21:30 羽賀　美貴子			
45							
21:00		ストレッチ ベーシック 21:00～22:00 佐藤　郁					
15							
30							
45							
22:00							
15							
30							
45							
23:00							
15							
30							
45							

«レッスン参加時のお願い»

- **定員は20名となります。**
- **レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。**
- **予約方法は、WEB、フロントとなります。**
- **毎月3日、15日は定期休館日とさせて頂いております。**