HOTLUX新宿店

9月24日　月曜日（祝）スケジュール

10:00	
15	マグマヨーガ骨盤調整　10:15～11:15　Mamii
30	
45	
11:00	
15	
30	
45	
12:00	
15	
30	
45	
13:00	マグマヨーガデトックス　13:00～14:00　川原　亜希子
15	
30	
45	
14:00	
15	
30	マグマヨーガ骨盤調整　14:30～15:30　川原　亜希子
45	
15:00	
15	
30	
45	
16:00	マグマピラティス　16:00～17:00　阪本　のりこ
15	
30	
45	
17:00	
15	
30	
45	
18:00	
15	
30	
45	

«レッスン参加時のお願い»

- **定員は23名となります。**
- **レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。**
- **予約方法は、WEB、フロントとなります。**
- **毎月3日と15日は定期休館日となります。**