

HOTLUX新宿店

10月22日 火曜日（祝）スケジュール

10:00	
15	
30	
45	
11:00	セラピーボール 10:30~11:30 森崎 実里
15	
30	
45	
12:00	
15	マグマヨガデトックス 12:00~13:00 近藤 義子
30	
45	
13:00	
15	
30	
45	マグマヨガ骨盤調整 13:30~14:30 金城 美野
14:00	
15	
30	
45	
15:00	
15	【HOTLUX】 SQUEEZE YOGA 15:00-16:00 郡山 恵
30	
45	
16:00	
15	
30	
45	マグマヨーガピラティス 16:30-17:30 kaori
17:00	
15	
30	
45	

«レッスン参加時のお願い»

- ・定員は20名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- ・予約方法は、WEB、フロントとなります。
- ・毎月3日と15日は定期休館日となります。

