

2月祝日スケジュール

2/11(木・祝)

2/23(火・祝)

10:00	
15	
30	
45	ヨガリラックス 10:30~11:30 久保 美恵子
11:00	
15	
30	
45	
12:00	
15	
30	脂肪燃焼ヨガ 12:15~13:15 桂田 恵美
45	
13:00	
15	
30	
45	
14:00	
15	美姿勢エクササイズ 14:00~15:00 鼻野 佳奈恵
30	
45	
15:00	
15	
30	
45	
16:00	ヨガリラックス 15:45~16:45 高山 理恵
15	
30	
45	
17:00	
15	
30	
45	
18:00	

	ヨガベーシック 10:30~11:30 渡邊 朋美
	ヨガリラックス 12:15~13:15 渡邊 朋美
	リンパデトックスヨガ 14:00~15:00 吉本 佐知子
	ヨガ骨盤調整 15:45~16:45 高山 理恵



※ご予約は通常スケジュール
ご予約同様2週間前からです。
予めご了承の上、
ご予約をお願いいたします。