

夏限定

好評につき
延長！

シェイプアップ5回券

この夏本気でシェイプアップしたい方、
効果的なトレーニング方法や食事のアドバイスを含め
全面的にバックアップします。一緒にキレイな体を
手に入れましょう。
初めての方でも大歓迎です！！



担当トレーナー：西山

トレーニング
食事指導
60分×5回

通常 32,400円

クレンズセット
1日分

通常 5,400円

3,400円
お得！

通常 37,800円

30,000円 + 4,400円 = 34,400円



カラダを内側
から浄化する
ファスティング
メゾット♪

BEAUTY CLEANSE



代謝を促進し、さらにβカロテン、鉄分、オメガ3脂肪酸などがたっぷり摂れるプログラム

- | | | | |
|-------|-------------------------|-------|--------------------------|
| 08:00 | リフレッシュビーツ (コールドプレスジュース) | 14:00 | アーモンドビーツ (ビーガンスープ) |
| 10:00 | カボチャ生姜味噌 (ビーガンスープ) | 16:00 | ジンジャーキャロット (コールドプレスジュース) |
| 12:00 | スウィートケール (コールドプレスジュース) | 18:00 | カボチャキヌア (ビーガンスープ) |

¥5,400

販売期間：8月31日(木)まで

店頭にてご購入頂けます。ご不明店は店舗までお問い合わせください。