

19:50-21:05

【サタデースペシャルエキサイティング★
サーキットエアロ75】



エアロビクスとトレーニングを組み
合わせた**高強度エクササイズ**！
有酸素運動と筋トレを一度に愉し
める一石二鳥のレッスンです！

**ダブル★インストラクターによる
スペシャルなレッスンです！**

■日程

4月1日、15日

■料金

都度払

¥1,080(税込)

■定員 50名様(先着)



担当：高田 巖 栗山 真美
たかだ いわお くりやま まみ

皆様のご参加、お待ちしております。