

HOTLUX新宿店 感謝祭

11月23日 金曜日（祝）スケジュール

10:00	マグマヨーガベーシック 10:00～10:45 北野 由香里
15	
30	
45	
11:00	マグマヨーガ骨盤調整 11:30～12:30 北野 由香里
15	
30	
45	
12:00	セラピーボール 13:00～14:00 森崎 実里
15	
30	
45	
13:00	ストレッチベーシック 15:30～16:30 羽賀 美貴子
15	
30	
45	
14:00	
15	
30	
45	
15:00	
15	
30	
45	
16:00	
15	
30	
45	
17:00	
15	
30	
45	

«レッスン参加時のお願い»

- ・定員は23名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- ・予約方法は、WEB、フロントとなります。
- ・毎月3日と15日は定期休館日となります。

