

HOTLUX木場店祝日スケジュール

11/3 (土・祝)	
9:00	
15	
30	
45	
10:00	マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 吉田 みゆき
15	
30	
45	
11:00	マグマヨーガ ベーシック 11:00~12:00 内田 宗子
15	
30	
45	
12:00	
15	
30	
45	
13:00	マグマヨーガ デトックス 13:00~14:00 A s a m i
15	
30	
45	
14:00	
15	
30	
45	
15:00	ストレッチ ベーシック 14:15~15:15 岩月 穂波
15	
30	
45	
16:00	マグマヨーガ 骨盤調整 15:30~16:30 AZUSA
15	
30	
45	
17:00	マグマヨーガ リラックス 17:00~18:00 AZUSA
15	
30	
45	
18:00	
15	
30	
45	
19:00	
15	
30	
45	



«レッスン参加時のお願い»

- ・定員は20名となります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】2週間前から予約開始となります。
- ・キャンセル,変更は当日30分前までにご連絡をお願いいたします。