

2020年9月祝日HOTLUX木場店スケジュール

9月21日 (月)	
9:00	
15	
30	
45	
10:00	
15	リンパデトックスヨガ
30	10:00~11:00
45	亜彩
11:00	
15	
30	
45	脂肪燃焼ヨガ
12:00	11:30~12:30
15	亜彩
30	
45	
13:00	
15	機能改善エクササイズ
30	13:00~14:00
45	中山 由貴
14:00	
15	
30	
45	美姿勢エクササイズ
15:00	14:30~15:30
15	樋口 昭子
30	
45	
16:00	
15	マグマヨーガ
30	デトックス
45	16:15~17:15
17:00	横田 美樹子
15	
30	
45	マグマヨーガ
18:00	ベーシック
15	17:45~18:45
30	横田 美樹子
45	
19:00	
15	
30	
45	
20:00	

◀レッスン参加時のお願い▶

- ・定員は11名となります。
 - ・全て有料レッスンとなります。
 - ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- 【予約方法はWEBとなります】

