

2020年9月 HOTLUX スケジュール (木場店)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					マグマヨーガ デトックス 9:30~10:30 佐藤 佳代子	脂肪燃焼ヨガ 9:30~10:30 若月 穂波
しなやか美ボディヨガ 10:30~11:30 富安 砂織	マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 西原 みゆ希	マグマヨーガ 骨盤調整 10:30~11:30 吉田 みゆ希	マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 三浦 明日香		しなやか美ボディヨガ 11:00~12:00 若月 穂波	マグマヨーガ デトックス 11:00~12:00 加藤 智枝
リンパデトックスヨガ 12:00~13:00 藤影	マグマヨーガ デトックス 12:00~13:00 岸 ひとみ	マグマヨーガ デトックス 12:00~13:00 ミエコ	機能改善エクササイズ 12:00~13:00 樋口 結子		マグマヨーガ デトックス 12:30~13:30 Asami	リンパデトックスヨガ 12:30~13:30 三木田 和香
美姿勢エクササイズ 13:30~14:30 樋口 結子	しなやか美ボディヨガ 13:30~14:30 鈴木 まり子	マインドフローヨガ 13:30~14:30 小川 楓	マグマヨーガ デトックス 13:30~14:30 鈴木 かりこ		マグマヨーガ 骨盤調整 14:00~15:00 内田 孝子	マグマヨーガ デトックス 14:00~15:00 AZUSA
セラピーボール 15:00~16:00 佐藤 あゆみ	マグマヨーガ 骨盤調整 15:00~16:00 Mami	マグマヨーガ デトックス 15:00~16:00 Asami	リンパデトックスヨガ 15:00~16:00 AZUSA		脂肪燃焼ヨガ 15:30~16:30 鈴木 まり子	マグマヨーガ 骨盤調整 15:30~16:30 AZUSA
					セラピーボール 17:00~18:00 藤元 穂希	
マグマヨーガ 骨盤調整 18:45~19:45 板井 美穂	マグマデラティス 19:00~20:00 横田 美穂子	マグマヨーガ デトックス 19:15~20:15 内田 孝子	美姿勢エクササイズ 19:30~20:30 佐藤 あゆみ			
マグマヨーガ デトックス 20:15~21:15 横田 美穂子	機能改善エクササイズ 20:30~21:30 中山 由貴	NEW HOTLUX フリー利用 20:45~21:45				

休館日

「レッスン参加時のお願い」

- ・定員は11名となります。
- ・全て有料レッスンとなります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】
- ・祝日は、特別スケジュールになります。

「HOTLUXフリー利用」

- ・インストラクターはつかず、ご自由にご利用いただけます。
- ・備品（美顔器・オイルなど）の持込はご遠慮ください。
- ・回数券持参・月会費制会員に限らず、フロントもしくは券売機でご入金をお願いいたします。
- ・予約方法は2週間前からフロントもしくは電話となります。

