

# 9月祝日スケジュール

9/21 (月・祝)

マグマスタジオ
ヨガデトックス 11:00~12:00 久保 美恵子
【HOTLUX】 脂肪燃焼ヨガ 12:45~13:45 高山 理恵
ヨガリラックス 14:30~15:30 渡邊 朋美
ヨガデトックス 16:15~17:15 吉本 佐知子

9/22 (火・祝)

マグマスタジオ
ヨガベーシック 10:30~11:30 渡邊 朋美
ヨガリラックス 12:15~13:15 渡邊 朋美
【HOTLUX】 リンパデトックスヨガ 14:00~15:00 吉本 佐知子
ヨガ骨盤調整 15:45~16:45 高山 理恵

