



HOTLUX新百合ヶ丘店スケジュール

	1月4日	月	火	水	木	金	土	日
8:00								
15								
30								
45								
9:00								
15								
30								
45								
10:00								
15								
30	マグマヨーガ	ストレッチ	マグマヨーガ	マグマヨーガ		マグマヨーガ	ストレッチ	マグマヨーガ
45	デトックス	ベーシック	デトックス	リラックス		ベーシック	ベーシック	デトックス
11:00	*****	スタッフ	*****	*****		*****	スタッフ	*****
15								
30								
45								
12:00	セラピーボール	マグマヨーガ	マグマヨーガ	マグマヨーガ		マグマヨーガ	セラピー	セラピー
15	スタッフ	ベーシック	リラックス	骨盤調整		デトックス	ボール	ボール
30		*****	*****	*****		*****	スタッフ	スタッフ
45								
13:00	マグマヨーガ		マグマヨーガ			マグマヨーガ	マグマヨーガ	マグマヨーガ
15	ベーシック		骨盤調整			ベーシック	リラックス	ベーシック
30	*****		*****			児島	*****	*****
45								
14:00								
15								
30	マグマヨーガ		マグマヨーガ			マグマヨーガ	マグマヨーガ	マグマヨーガ
45	骨盤調整		ベーシック			骨盤調整	ベーシック	骨盤調整
15:00	*****		*****			*****	*****	*****
15								
30	マグマヨーガ		マグマヨーガ			マグマヨーガ	セラピー	マグマヨーガ
45	リラックス		リラックス			リラックス	ボール	リラックス
16:00	児島		児島			*****	スタッフ	児島
15								
30								
45	マグマヨーガ							マグマヨーガ
17:00	骨盤調整						マグマヨーガ	骨盤調整
15	*****						リラックス	*****
30								
45								
18:00								
15								
30								
45								
19:00								
15								
30	マグマヨーガ	マグマヨーガ	マグマヨーガ			マグマヨーガ		
45	ベーシック	デトックス	骨盤調整			ベーシック		
20:00	*****	児島	*****			*****		
15								
30								
45								
21:00								
15								
30								
45								
22:00								
15								
30								
45								

1月4日（木）は休館せず、10：00-19：00で特別営業いたします。
 プログラムは1月4日特別プログラムをご参照下さい。
 こちらのプログラムは暫定版となり、予告なく変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

営業時間：平日10：00-23：00 土曜10：00~22：00 日・祝10：00~20：00
 休館日：毎週木曜日・年末年始・メンテナンス休館
 クラス定員：16名
 完全予約制

《レッスン参加時のお願い》

- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- ・ご体験のお客様のご予約はお電話にてお受けしております。
- ・キャンセル,変更は当日2時間前までにご連絡をお願いいたします。