

5月3日(金) [祝日]

ティップネスグループエクササイズタイムスケジュール

Main schedule table with columns for studio names (丸の内スタイル, 日本橋スタイル, TIP.X TOKYO SHIBUYA, TIP.X TOKYO SHINJUKU, TIP.X TOKYO Ikebukuro) and time slots (09:00-19:00). Includes class names like Ballet 70, Core Power Yoga 75, and instructor names.

都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。 代行などのレッスン変更情報、祝日スケジュールの最新情報は施設内の掲示板もしくはPC、スマートフォン、モバイルから [TIP.NESS]へアクセスしてご確認ください。