

【宮崎台】 2026年2月1日～ プール利用可能コースについて

2026/2/4

更新

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
プール(5コース)		プール(5コース)		プール(5コース)		プール(5コース)		プール(5コース)		プール(5コース)	
8:30											8:30
9:00											9:00
15											15
30											30
45											45
10:00											10:00
15	ベビースイミング 10:00~10:45										15
30											30
45											45
11:00											11:00
15											15
30											30
45											45
12:00											12:00
15											15
30											30
45											45
13:00											13:00
15											15
30											30
45											45
14:00											14:00
15											15
30											30
45											45
15:00											15:00
15											15
30											30
45											45
16:00											16:00
15											15
30											30
45											45
17:00											17:00
15											15
30											30
45											45
18:00											18:00
15											15
30											30
45											45
19:00											19:00
15											15
30											30
45											45
20:00											20:00
15											15
30											30
45											45
21:00											21:00
15											15
30											30
45											45
22:00											22:00
15											15
30											30

金曜日 休館日

キッズ時間における成人利用可能コース
 1コースの場合 12.5mウォーキングコース / 12.5m初心者コース
 2コースの場合 上記+25m一般コース
 3コースの場合 25mウォーキング、25m初心者、25m一般コース

成人ウォーキング	成人初心者	成人ウォーキング	成人初心者	成人ウォーキング
----------	-------	----------	-------	----------

●成人会員様プールエリアご利用可能コースについて
 ・下記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。
 【月曜日18:20~20:05 / 火曜日・水曜日・木曜日17:15~20:05 / 土曜日8:00~9:30、16:30~18:20 / 日曜日8:00~11:00】
 ・キッズスクールは1週目~4週目に開講いたします。祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。
 ・キッズ実施時間中、当日の出席状況によりコース数に変更がある場合もございます。
 ・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時もレッスンコースとして、参加人数に応じて1コース~3コース利用させていただきます。
 ・ジャグジープール、採暖室はキッズスクール実施時でもご利用可能となっております。

●この『成人プール利用可能コース表は「毎月一日」に更新されます