

【宮崎台】 2026年4月1日～ プール利用可能コースについて

		月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					土曜日		日曜日							
		プール(5コース)					プール(5コース)					プール(5コース)					プール(5コース)					プール(5コース)		プール(5コース)							
8:30																						▼キッズ 3~5コース使用		▼キッズ 3~5コース使用				8:30			
9:00																						キッズスイミング 9:00~10:00		9:30~11:00 2コース		ジュニアⅢスイミング 9:00~10:00		成人利用可能コース		9:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
10:00																						ベビースイミング 10:00~10:45		9:30~11:00 0コース		ジュニアⅡスイミング 10:00~11:00		成人利用可能コース		10:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
11:00																						MOVE BODY AQUA30 11:30~12:00 田中 真樹子		11:00~12:00 2コース		ジュニアⅠスイミング 11:00~12:00		成人利用可能コース		11:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
12:00																						BODY MAIKE SWIME 12:15~12:45 田中真樹子		12:00~13:30 2.5コース		ジュニアⅠスイミング 12:00~13:00		成人利用可能コース		12:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
13:00																														13:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
14:00																														14:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
15:00																														15:00	
15																						成人利用可能コース		成人利用可能コース		成人利用可能コース		成人利用可能コース		15	
30																						15:00~16:15 3コース		15:00~16:15 3コース		15:00~16:15 3コース		15:00~16:15 3コース		30	
45																														45	
16:00																						キッズスイミング 15:30~16:30		15:30~16:30 1コース		MOVE BODY AQUA45 15:35~16:20 榎木 海帆				16:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
17:00																						ジュニアⅠスイミング 16:30~17:30		16:15~17:15 1.5コース		ジュニアⅠスイミング 16:30~17:30		16:15~17:15 1.5コース		17:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
18:00																						ジュニアⅡスイミング 17:30~18:30		17:15~20:05 0コース		ジュニアⅡスイミング 17:30~18:30		17:15~20:05 0コース		18:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
19:00																						ジュニアⅢスイミング 18:35~19:35		17:15~20:05 0コース		ジュニアⅢスイミング 18:35~19:35		17:15~20:05 0コース		19:00	
15																														15	
30																														30	
45																														45	
20:00																														20:00	

金曜日 休館日

キッズ時間における成人利用可能コース
 1コースの場合 12.5mウォーキングコース / 12.5m初心者コース
 2コースの場合 上記+25m一般コース
 3コースの場合 25mウォーキング、25m初心者、25m一般コース

成人ウォーキング	成人初心者	成人ウォーキング	成人初心者	成人ウォーキング
----------	-------	----------	-------	----------

- 成人会員様プールエリアご利用可能コースについて
- ・下記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。
- 【月曜日・火曜日・水曜日・木曜日17:15~20:05 / 土曜日8:00~9:30、16:30~18:20 / 日曜日8:00~11:00】
- ・キッズスクールは1週目~4週目に開講いたします。祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。
- ・キッズ実施時間中、当日の出席状況によりコース数に変更がある場合もございます。
- ・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時もレッスンコースとして、参加人数に応じて1コース~3コース利用させていただきます。
- ・ジャグジープール、採暖室はキッズスクール実施時でもご利用可能となっております。

●この『成人プール利用可能コース表は「毎月一日」に更新されます