

ティップネス川崎パーソナルトレーナー



油田 豪
Gou Abuta

■資格

JHCA公認 フィジカルコンディショナー

■得意分野

- シェイプアップ
- 食事指導

頑張っているはずなのになぜか結果が出ない・・・。
そんなお悩みはありませんか？「身体を変えたい！」と
思って努力している方はたくさんいますが、正しい方法を実行できている方はごくわずかです。
正しい知識で効果的に身体を変える方法をご案内します。

月	火	水	木	土	日
—	10:00- 21:00	10:00- 21:00	10:00- 21:00	10:00- 21:00	10:00- 18:30

■料金(税込)

	1回券
30分	¥3,300
45分	¥4,950
60分	¥6,600