

ティップネス川崎パーソナルトレーナー

赤尾 翔一郎 Shoichiro Akao

■資格

NSCA-CSCS

(NSCA認定ストレングス&コンディショニング
スペシャリスト)

NSCA-CPT

(NSCA認定パーソナルトレーナー)

※NSCA(全米ストレングス&コンディショニング
協会)



■得意分野

- ダイエット
- ボディメイク
- 身体のパフォーマンス向上

パーソナル1回体験受付中！

45分 3,300円 (税込)

ダイエット、ボディメイクは私にお任せください！

私は“健康”を核としたダイエット、ボディメイクを専門としています。
提供するプログラムは見た目の改善だけでなく、体力向上、柔軟性改善、
不定愁訴改善、障害予防などが目的の方にも役立つものとなっております。
運動初心者から経験者の方まで、お気軽にご相談くださいませ。

月

火

水

木

土

日

—

11:00-
22:00

—

19:00-
22:00

10:00-
20:00

10:00-
13:00

■料金(税込)

| | 1回券 | 4回券 |
|-----|---------|---------|
| 60分 | ¥9,350 | ¥37,400 |
| 75分 | ¥11,000 | ¥44,000 |
| 90分 | ¥13,200 | ¥52,800 |