

ティップネス川崎パーソナルトレーナー



藤林 真人

Masato Fujibayashi

■資格

健康運動指導士

Life Kinetic公認パーソナルトレーナー

日本カウンセリング協会認定2級心理カウンセラー

ティップネス公認水泳パーソナルトレーナー

■得意分野

- 高齢者指導／男女問わずOK
- ジム：シェイプアップ／膝痛・腰痛予防
- プール：4泳法指導（中級レベル）

パーソナル1回体験受付中！

45分3,300円(税込)

ジム・プールの両方を併用して指導できます！

- ・不定愁訴でお悩みの方は、医師の診断書をみてカウンセリングすることができます
- ・ライフキネティック（運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ）指導ができます
- ・運動に対する不安を心理カウンセラーの視点からヒアリング、アドバイスいたします

月	火	水	木	土	日
10:00-18:00	10:00-14:00	—	—	10:00-17:00	—

■料金(税込)

	1回券
45分	¥5,500
60分	¥6,600