

	月曜日						火曜日						水曜日	木曜日						金曜日										
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プールA	プールB		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プールA	プールB					
45																														
10:00																														
15																														
30	大橋幸60 1000~1100 佐藤 喜恵	エアロ1 1005~1045 今井 重																												
45																														
11:00																														
15																														
30																														
45																														
12:00																														
15																														
30																														
45																														
13:00																														
15																														
30																														
45																														
14:00																														
15																														
30																														
45																														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00																														
21:00																														
22:00																														

休館日

