

氷川台店 4月確定版スケジュール

	月曜日			火曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA		
45																			45	
10:00																			10:00	
15	【有料】健康ループ体操 09:55~10:55 小池 光世	ヨガ60 10:00~11:00 伊藤 真紀子	ベビースイミング 10:00~10:45																15	
30																				30
45																				
11:00																			11:00	
15																			15	
30	【有料】アンチエイジングヨガ45 11:15~12:00 小池 光世	キッズスイミング 11:00~12:00																	30	
45																			45	
12:00																				12:00
15																			15	
30	ファーストピクス 12:15~12:55 森 恵里佳	やさしいバレエ 12:15~13:00 福島 由紀子																	30	
45																			45	
13:00																				13:00
15																			15	
30	MAT PILATES30 13:10~13:40 森 恵里佳	【有料】初級バレエ60 13:15~14:15 福島 由紀子	アクアダンス30 13:10~13:40 吉田 賢一																30	
45																				45
14:00																				
15																			15	
30	【MOVE BODY】DANCE30 14:15~14:45 中嶋 まどか	ポントスクール30 14:30~15:00 福島 由紀子	アクア30 14:30~15:00 吉田 賢一																30	
45																				45
15:00																				
15																			15	
30																			30	
45																			45	
16:00																			16:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
17:00																			17:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
18:00																			18:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
19:00																			19:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
20:00																			20:00	
15	ステップ1 19:50~20:30 佐藤 恭子	基礎DANI20 20:05~20:25 鈴木 里彩																	15	
30																			30	
45																				45
21:00																			21:00	
15	カラダほぐすYOGA45 20:45~21:30 佐藤 恭子	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 20:40~21:25 AYAKO	【MOVE BODY】AQUA30 20:45~21:15 鈴木 里彩																15	
30																				30
45																				
22:00																			22:00	

4月新プログラム プログラム変更

時間/担当者変更 該当箇所を青太字表記